

オンライン便秘外来のご案内

～便秘は**医師の診療で改善できる**病気です！～

しかも、プラネット・アーバンクリニックの便秘外来なら

- ✓ **スマホ・PCから病院に行かずに**受診できる
- ✓ **医師の処方薬を、配送またはお近くの薬局**で受け取れる
- ✓ **保険適用**の診療を受けられる



このような方にオススメです！

- 便秘を解消したいが、どこで診てもらえばいいのか分からない…
- 便秘治療を扱う病院に、わざわざ通うのが面倒臭い…
- 市販薬を使っても、なかなか便秘が改善しなかった…

※器質性疾患（炎症性腸疾患、腸閉塞など）、便潜血のある方は対面診察を推奨いたします。

便秘外来の診療内容



便秘の原因・症状、薬の適性は人によって大きく異なります。
医師が患者さま一人ひとりに合わせた診療や治療薬の処方を行います。



食事・運動・睡眠等の生活習慣にも便秘の原因が潜んでいます。
日々の生活についてもお伺いし、**長期的な便秘の解消をサポート**します。

診察日時： 10：00～18：00 ※日によって診療時間が異なるため、詳細は予約システムをご確認ください

診察の流れ：

1. 専用システム(<https://smartcure.min-489.jp/c/yogaurban>)から予約
※初めての方は新規登録が必要です
※便秘外来用の問診、保険証、医療証、おくすり手帳、調剤薬局情報などの登録が必要です
2. 予約時間に専用システムにアクセスし、オンライン診察を受ける（診察時間は**約10分**です）
3. クレジットカード決済
4. 調剤薬局から服薬指導を受けて、処方薬を受け取る ※詳細は調剤薬局にお問い合わせください

医療法人社団プラタナス プラネット・アーバンクリニック

電話：080-7062-0687 メール：info@plata-net.or.jp

<https://www.plata-net.com/online/>